

نصائح للآباء لتحفيز أطفالهم

أظهر الاهتمام بصفة منتظمة

أظهر اهتمامك بالحياة المدرسية اليومية لطفلك، بالصعوبات التي يواجهها والنجاحات التي يحققها. يمكنك القيام بذلك على سبيل المثال من خلال إيضاح الواجب المنزلي وشرحه له، والسماح لطفلك بالتحدث عن اليوم المدرسي، والاستماع إليه بعناية، والتعبير عن فهمك لموقفه، والتفاعل في حالة حدوث مشكلة. اطلب من طفلك أن يشرح لك سبب عدم رغبته في أداء واجبات منزلية معينة، و "خوفه" من مادة دراسية ما، ولماذا لا يتعامل (تحديداً) مع زميل أو معلم بعينه.

شجع اجراء المحادثات

دع طفلك يشعر أنك كوالد تقف بجانبه، حتى لو لم يفعل شيئاً جيداً أو حصل على درجة سيئة. شجع طفلك على التحدث عن المواقف الصعبة في المدرسة لإيجاد الحلول معاً.

امدح الطفل

أولاً، امدح طفلك على المجهود الذي بذله في مادة مدرسية وبعد ذلك فقط على النتيجة، على سبيل المثال على الدرجة (بدون مبالغة). يمكن أن يكون المدح: "من الجيد أنك أنجزت واجبك المنزلي بالفعل، على الرغم من أنك لا تستمتع بالرياضيات في الوقت الحالي." أو "يُظهر خط يدك مقدار الجهد الذي بذلته في الكتابة." يمكن التعبير عن المدح بالكلمات، ولكن أيضاً بالابتسامة، وإيماءة الموافقة، والعناق. يرجى عدم مدح طفلك بمؤهلات لاحقة مثل: "درجة 3 في الإملاء تعني تحسن واضح، ولكن مع بذل المزيد من الجهد، كنت تستطيع احراز الدرجة 2." فكر ملياً في وقت المكافآت وكيفية استخدامها لتقدير الإنجاز. ينطبق ما يلي: القيام بشيء ما معاً هو أكثر قيمة من الحلويات أو الهدايا المالية. من خلال المدح تستطيع أن تصل لطفلك أسهل من التوبيخ أو العقاب. المدح يشجع طفلك ويقويه.

تقبل نقاط القوة والضعف

لكل طفل سرعة تعلمه الخاصة. إذا كانت توقعاتك عالية جداً، فإنك تضغط على طفلك، على سبيل المثال. مع السؤال "ألم تحفظ قصيدتك حتى الآن؟". لا تتوقع من طفلك أكثر مما يستطيع تحمله. كن حذراً عند استخدام جمل مثل "اجمّد" أو "عليك تعلم المزيد، الأطفال الآخريّن يستطيعون فعل ذلك!". هذا يضغط على طفلك. امنح طفلك الحافز لمواصلة المحاولة من خلال المودة والثقة: "أنا متأكد من أنه يمكنك القيام بذلك." حاول أن تُظهر لطفلك النجاحات الصغيرة التي حققها من خلال جهوده الخاصة: "انظر إلى الذي حققته."

شجع الطفل على الانخراط في الأنشطة الترفيهية المناسبة لسنه

يشمل ذلك التمارين الداخلية والخارجية (مثل اللعب والذهاب مع الأصدقاء والرقص)، والرياضات الفردية أو الجماعية (على سبيل المثال ، في مجموعة غير رسمية في "حديقة" أو في نادي) ، والنشاط في المنزل (مثل الحرف اليدوية أو القراءة)، والغناء، العزف، ... شجع طفلك على عدم الاستسلام فوراً عندما يفقد الاهتمام أو يواجه صعوبات؛ لكن لا تجبره على فعل شيء لا يريد القيام به بصفة دائمة. يجب أن يستمتع طفلك بالنشاط وأن يكون واثقاً من قدراته؛ عندها فقط يمكن أن يحقق النجاح.

تدريب استقلالية الطفل

كلما زادت استقلالية الطفل في الحياة اليومية، أصبح من الأسهل له/لها العمل بشكل مستقل في المدرسة. درب طفلك في وقت مبكر، على سبيل المثال: المهام الصغيرة في المنزل أو عند التسوق، بحيث يتعلم تحمل المسؤولية والتصرف بشكل مستقل. امدح طفلك لأدائه بشكل مستقل.



القدرة على التعلم بشكل مستقل هو هدف رئيسي للتعليم المدرسي اليوم. تستخدم المدرسة طرق التدريس التي تعرّف طفلك على سلوك التعلم المستقل المناسب للعمر وخطوة بخطوة. اسأل معلمي طفلك عن كيفية إجراء ذلك في صف طفلك وكيف يمكنك دعم هذا الجهد في المنزل. ملاحظة: هذا الموضوع مناسب جداً أيضاً لاجتماع أولياء الأمور (اجتماع ممثلي الصف)، لأنه يمس جميع أولياء الأمور في الفصل. لاحظ ما إذا كان طفلك قد لاحظ أخطاء في واجبه المنزلي بنفسه. إذا كان قادراً على ذلك، فامدحه لاكتشافها من تلقاء نفسه. إذا لم يلاحظ (أي خطأ، شجع طفلك على النظر مرة أخرى.

احذر من العجز المكتسب! من أجل الحصول على المزيد من الاهتمام من والديهم، يميل الأطفال إلى جذب هذا الاهتمام من خلال مساعدتهم في أداء واجباتهم المدرسية. يمكن ملاحظة أن نجاح التعلم يكون أسوأ كلما ساعد الوالدان في الواجبات. لذلك، شجع طفلك على محاولة إنجاز الواجبات بشكل مستقل. كمكافأة وكتعبير عن المودة يمكنك، على سبيل المثال، أن تقدم لطفلك نشاط لعب مشترك أو نشاط صغير. إذا لم تكن متأكدًا من كيفية مساعدة طفلك في أداء واجباته المدرسية، خاصة إذا كنت لا تتحدث الألمانية جيدًا، فاسأل المعلم المعني. اسأل ما هو اقتراحه/اقتراحها للواجب المنزلي المعني وابتحنا معًا خيارات ملموسة يمكنك تنفيذها.

رَبِّيَ الطِّفْلَ عَلَى تَنْظِيمِ وَقْتِهِ وَمَسْئُولِيَّاتِهِ

تعد الأنشطة والطقوس المتكررة الموثوقة مهمة في الحياة اليومية لأنها توفر النظام وبالتالي الأمن. يريد الأطفال الطقوس لأنها مفيدة لهم. مثال على ذلك: دائمًا نفس الروتين في الصباح قبل المدرسة، وتناول الوجبات معًا، والواجبات المنزلية، وأوقات القراءة (بصوت عالٍ) واللعب الثابتة، والدروس الرياضية أو الموسيقى، وأوقات الصلاة والتفكير، والمحادثات العائلية، والرحلات والزيارات، والطهي معًا، والتسوق أو أوقات الأعمال المنزلية، الذهاب للنوم في أوقات محددة، ... ساعد طفلك على تنظيم أيامه.

ضع <خطوة أسبوعية> مع طفلك. يخطط الجدول الزمني وتنظيم فترة ما بعد الظهر، مراحل الواجبات الإلزامية ووقت الفراغ. يمنحك أنت وطفلك لمحة عامة عن كل يوم، بما في ذلك الفسحة الزمنية اللازمة. ضع في اعتبارك مع طفلك ما إذا كان من الضروري إجراء أي تغييرات للأسبوع القادم (الأسبوعين أو الأربعة أسابيع القادمة)، على سبيل المثال لأن الموضوع يتطلب وقتًا أطول للتحضير أو يتم إضافة نشاط ترفيهي منتظم. مراقبة مدى ملائمة الروتين اليومي المتغير والتحدث عنه مع الأسرة.

شجع طفلك على أداء واجباته المدرسية في وقت ثابت قدر الإمكان. في نهاية كل يوم، اجعل طفلك يتأكد من إنهاء جميع الواجبات المنزلية التي يحتاجها لليوم الدراسي التالي وأن جميع اللوازم المدرسية الخاصة به في حقيبته. الأنظمة الثابتة وتحمل المسؤولية عن الواجبات المنزلية والمواد المدرسية تمنح الطفل الأمان وتقوي ثقته بنفسه.

اتَّفِقْ مَعَ الطِّفْلِ عَلَى الْقَوَاعِدِ وَالْعَوَاقِبِ

يجب أن يكون واضحًا لطفلك المهام التي يقوم بها في وظيفته كطالب وفي الأسرة. ماذا يتوقع طفلك عندما يخالف القواعد؟ يمكن أيضًا أن يكون التوجه نحو الأساليب التي يستخدمها المعلم للامتثال المتسق للقواعد والمكافآت أو العقوبة مفيدًا.

تجربة أم:

في حالة عدم إنهاء الواجب المنزلي، يتلقى الطفل أولاً إشعارًا أخضر من المعلم، ثم تحذيرًا أصفر اللون وفي المرة الثالثة تسجيل أحمر (مع إبلاغ الوالدين بالإضافة إلى عرض مناقشة بين الوالدين والمعلم). نظرًا لأن الإجراء المتسق المكون من 3 خطوات يُظهر نتيجة جيدة مع أطفالهم، فإن هؤلاء الآباء يتبنون التسلسل الواضح لـ "طريقة إشارة المرور" في تربية أطفالهم في المنزل. لقد فكر الوالدان في التطبيق المناسب للطريقة التي شرحوها للطفل:

بطاقة الخضراء إذا تصرف الطفل بشكل غير مقبول (مع تبرير لفظي)،

في حالة التكرار أول مرة تعطى البطاقة الصفراء مع احتمال اتخاذ "الإجراء التربوي" المتوقع (طبقًا للموقف، تجفيف الأطباق في وقت اللعب الحر أو ما شابه)

في حالة التكرار للمرة الثانية تكون البطاقة الحمراء مع اتخاذ "الإجراء التربوي" المترتب على ذلك.

يرجى الملاحظة: لا تعتبر المدارس في ألمانيا أن تربية الأطفال مهمتها المركزية. فهي تقوم على فرضية: أن الآباء يقومون بتربية أطفالهم على قبول القواعد الضرورية للتعلم والعيش معًا.

للتذكير: يمكن أن يتم الاتفاق المنتظم بين المعلم وأولياء الأمور حول القواعد اللازمة في اجتماع أولياء الأمور (اجتماع ممثلي الصف)، أو

في يوم الآباء، أو خلال ساعة استشارة الوالدين أو في المواعيد الفردية. يمكن العثور على نماذج طلبات المقابلة تحت www.wegweiser-bw.de.

التبادل مع معلمي الطفل
تحدّث إلى معلم طفلك عن الأفكار والأساليب لتنفيذ <النصائح>. اطلب الدعم في جهودك.