

ما الذي يُفترض أن يكون طفلي قادراً عليه عند بداية العام الدراسي بالمدرسة؟

يجب أن يمتلك الأطفال المهارات الأساسية لكي تكون البداية في المدرسة جيدة. ولا يتعلق الأمر بكون طفلك قادراً بالفعل على القراءة أو الكتابة. بل يتعلق الأمر بتوافر الأسس لقضاء الوقت بالمدرسة بنجاح.



ما هو المهم؟

- نظام يومي ثابت
- مكان عمل ثابت
- المهارات الحركية (مثل التوازن والالتقاط والرمي)
- أساسيات الحساب والقراءة والكتابة والتحدث

يساعد وجود نظام يومي ثابت طفلك في اجتياز مرحلة بداية الالتحاق بالمدرسة. وهذا يعني أن تتدرب قبل التحاق طفلك بالمدرسة على الاستيقاظ مبكراً وتجهيز الحقيبة المدرسية والذهاب إلى المدرسة مع طفلك. وحينها يصبح الأمر أكثر سهولة عليه لاحقاً. تأكد أيضاً من حصول طفلك على قسط كافٍ من النوم.

إذا كان المكان بالمنزل يسمح بهذا، يمكنك إعداد مكان عمل ثابت (مكتب) لطفلك في المنزل. وينبغي أن يوفر المكان الهدوء اللازم للتعلم وأداء الواجبات المنزلية. وينبغي أن يكون المكان منظماً ومريحاً بشكل واضح. ومن الأفضل ألا يكون هناك شيء قريب يصرف نظر الطفل (مثل التلفاز والهاتف المحمول). كما يمكن أن يساعد هذا طفلك على التعامل مع المواد التي يحتاجها مع بداية المدرسة (مثل المقص وعلبة التلوين).

المهارات الحركية (= الحركة) مهمة أيضاً للنجاح في المدرسة. فهي تساعد على سبيل المثال أثناء الكتابة. ويمكنك تحفيز مهارات طفلك من خلال ممارسة الفنون والحرف اليدوية أو صنع المكعبات أو ممارسة الرياضة معه.

عادة ما يكون الالتحاق بالمدرسة أسهل للطفل إذا كان يتقن بعض أسس الرياضيات واللغة، على سبيل المثال:



- العد من 1 حتى 10
- التعرف على صور المكعبات (مثلاً عدد النقاط بالمكعب)
- تسمية الأشكال (دائرة، مستطيل، مربع)
- سرد الوقائع باللغة الأم
- كتابة اسمه
- التعرف على تسلسل الصور (على سبيل المثال من البرتقال إلى العصير)

ومن أجل تعلم هذه الأساسيات، يمكنك قراءة القصص لطفلك أو غناء الأناشيد معاً. وبهذه الطريقة يتعرف طفلك على الحروف ويتعلم كلمات جديدة. يمكنك أيضاً صعود السلالم مع طفلك وعدّ الدرجات أثناء الصعود. أو يمكنك السماح له برسم الأشكال وتسميتها (مثل: "يتكون البيت من مستطيل ومثلث على هيئة سقف").

نصائح إضافية:

- شجع طفلك على القراءة. ويمكن أن يتم هذا باللغة الأم أيضاً.
- لا يجب أن يكون طفلك قادراً على القيام بكل شيء مباشرة. تقبل الأمر إذا لم تنجح الكتابة أو القراءة بشكل جيد في البداية. شجع طفلك على الاستمرار في المحاولة.
- فكل إنسان يمر بأيام سيئة حتى الأطفال. تعرف على هذه الأيام وامنح طفلك مساحة من الحرية.