

فرزند من برای شروع مدرسه باید چه چیزهایی بلد باشد؟

برای آنکه شروع در مدرسه خوب پیش برود، کودکان باید دارای مهارت‌های اساسی باشند. موضوع این نیست که فرزند شما از قبل خواندن یا نوشتن بلد باشد. بلکه موضوع، مبانی لازم برای یک سال تحصیلی موفق است.



چه چیزی مهم است؟

- ساختار روزانه ثابت
- محل کار ثابت
- توانایی های حرکتی (به طور مثل تعادل، گرفتن، پرتاب کردن)
- مبانی در حساب کردن، خواندن، نوشتن و صحبت کردن

ساختار روزانه ثابت به فرزند شما کمک می‌کند که از عهده شروع مدرسه برآید. این بدان معناست که فرد قبل از شروع مدرسه بیدار شدن در صبح زود، قرار دادن لوازم در کیف مدرسه و پیمودن مسیر مدرسه را همراه با کودک تمرین کند. در این صورت این کار بعدها برای او آسان تر می‌شود. علاوه بر این به این مساله توجه کنید که فرزند شما خواب کافی داشته باشد.

در صورتی که از لحاظ فضا امکان پذیر است، شما می‌توانید در خانه برای فرزندتان یک محل کار ثابت (میز تحریر) فراهم کنید. در آنجا او باید برای یادگیری و انجام تکالیف خانگی آرامش داشته باشد. این مکان باید با دید خوب و به صورت راحت طراحی شده باشد. بهترین حالت این است که در آن نزدیکی هیچ چیزی که حواس کودک را پرت می‌کند، نباشد (به طور مثال تلویزیون، تلفن همراه). علاوه بر این ممکن است این کار به فرزندتان کمک کند که قبل از شروع مدرسه با لوازمی که برای مدرسه به آنها نیاز دارد (برای مثال قیچی، جعبه ابرنگ)، کار کند.

توانایی های حرکتی (= قابلیت حرکت) برای موفقیت در مدرسه نیز مهم هستند. به طور مثال این توانایی‌ها به فرد در نوشتن کمک می‌کنند. شما می‌توانید با کاردستی درست کردن، خمیر بازی یا ورزش کردن با او توانایی‌های کودک را تقویت کنید.

در صورتی که کودک بر برخی مبانی در ریاضی و زبان تسلط داشته باشد، شروع مدرسه برای او اغلب آسان تر می‌شود، برای مثال:

- شمردن از 1 تا 10
- تشخیص تصاویر تاس (یعنی تعداد نقطه های روی تاس)
- نام گذاری اشکال (دایره، مثلث، مربع)
- بیان حقایق به زبان مادری
- نوشتن نام خود
- تشخیص توالی تصویر (برای مثال از پرتقال تا آبیوه)



برای یادگیری این مبانی، می‌توانید برای فرزندتان داستان‌هایی روخوانی کنید یا باهم آهنگ‌هایی بخوانید. به این ترتیب فرزندتان با حروف الفبا ارتباط برقرار می‌کند و کلمات جدید یاد می‌گیرد. همچنین می‌توانید با فرزندتان از پله های راه پله بالا بروید و همزمان پله‌ها را بشمارید. یا به او اجازه می‌دهید که شکل هایی برای شما بکشد و آنها را نام گذاری کند (برای مثال «بیک خانه از یک مربع و یک مثلث به عنوان سقف تشکیل شده است»).

توصیه‌های بیشتر:

- فرزندتان را تشویق به خواندن کنید. این کار می‌تواند به زبان مادری نیز باشد.
- فرزند شما نباید همه چیز را بی واسطه بلد باشد. در صورتی که نوشتن یا خواندن در ابتدا چندان خوب انجام نشود، آن را بپذیرید. فرزندتان را تشویق کنید تا بیشتر تلاش کند.
- هرکس زمانی روزهای بدی دارد، حتی کودکان. این روزها را شناسایی کنید و به فرزندتان آزادی عمل بدهید.