

## Qu'est-ce que mon enfant doit savoir faire pour commencer l'école ?

Pour bien démarrer à l'école, les enfants doivent avoir des compétences de base. La question n'est pas de savoir si votre enfant sait déjà lire ou écrire. Il s'agit plutôt d'avoir les bases nécessaires pour une scolarité réussie.

Qu'est-ce qui compte ?

- Des journées à la structure bien établie
- Un endroit dédié au travail
- Des capacités motrices (par exemple se tenir en équilibre, attraper, lancer)
- Des bases en calcul, lecture, écriture et expression orale



Des journées qui ont toujours la même structure aident votre enfant à faire face à la rentrée scolaire. Cela signifie qu'avant même la rentrée, il faut s'entraîner avec l'enfant à se lever tôt, à préparer son cartable et à aller à l'école. Cela lui facilitera la tâche par la suite. Veillez également à ce que votre enfant dorme suffisamment.

Si vous avez assez de place, vous pouvez aménager un endroit dédié au travail (bureau) pour votre enfant à la maison. Celui-ci doit être au calme pour que l'enfant puisse étudier et faire ses devoirs. L'endroit doit être bien rangé et confortable. Idéalement, il ne doit rien y avoir à proximité qui puisse distraire l'enfant (par exemple la télévision ou un téléphone portable). De plus, cela peut aider votre enfant de travailler avec le matériel dont il aura besoin pour l'école (par exemple ses ciseaux ou ses crayons) avant la rentrée.

Les capacités motrices (= l'agilité) sont tout aussi importantes pour réussir à l'école. Elles aident par exemple à écrire. Vous pouvez stimuler les capacités de votre enfant en faisant des activités manuelles, de la pâte à modeler ou du sport avec lui.

La rentrée scolaire est généralement plus facile pour l'enfant s'il maîtrise quelques bases en mathématiques et en langue, par exemple :

- compter de 1 à 10
- reconnaître les faces d'un dé (savoir combien il y a de points)
- connaître le nom des formes (rond, rectangle, carré)
- raconter des choses dans sa langue maternelle
- écrire son prénom
- reconnaître des suites d'images (par exemple, de l'orange au jus)



Pour apprendre ces bases, vous pouvez raconter des histoires à votre enfant ou chanter des chansons ensemble. Cela permet à votre enfant d'entrer en contact avec les lettres et de découvrir de nouveaux mots. Vous pouvez également monter des escaliers avec votre enfant en comptant les marches. Vous pouvez également lui faire dessiner des formes et les nommer (par exemple « Une maison est un rectangle avec un triangle pour le toit »).

### Autres conseils :

- Donnez envie de lire à votre enfant. Cela peut aussi être dans sa langue maternelle.
- Votre enfant n'a pas besoin de savoir tout faire tout de suite. Acceptez qu'il ait du mal à écrire ou à lire au début. Encouragez votre enfant à continuer d'essayer.
- Tout le monde a ses mauvais jours, y compris les enfants. Sachez les reconnaître et laissez votre enfant respirer.