

Quali capacità dovrebbe avere mio figlio all'inizio della scuola?

Affinché il percorso scolastico inizi nel migliore dei modi, i bambini dovrebbero padroneggiare delle capacità di base. Non si tratta di sapere già leggere o scrivere, bensì di avere le fondamenta per affrontare con successo la scuola.

Cos'è importante?

- Una routine giornaliera fissa
- Una postazione di lavoro fissa
- Capacità motorie (ad es. equilibrio, presa, lancio)
- Basi di aritmetica, lettura, scrittura e linguaggio



Una routine giornaliera fissa aiuta vostro figlio a gestire l'inizio della scuola. Ciò significa esercitarsi insieme al bambino, già prima dell'inizio della scuola, ad alzarsi presto, preparare la cartella e percorrere la strada verso la scuola. Così, in seguito tutto gli risulterà più facile. Accertatevi anche che vostro figlio dorma a sufficienza.

Se possibile in termini di spazio, potete allestire in casa una postazione di lavoro fissa (scrivania) in cui vostro figlio trovi la tranquillità necessaria per studiare e fare i compiti. Tale luogo dovrà essere ordinato e comodo, meglio se lontano da tutto ciò che può distrarre il bambino (ad es. TV, cellulare). Per vostro figlio può anche essere utile, prima ancora di iniziare la scuola, maneggiare i materiali che gli serviranno in classe: forbici, astuccio dei colori, ecc.

Altrettanto importanti per il successo scolastico sono le capacità motorie (= motricità), utili ad esempio per scrivere. Potete coltivare tali capacità nel vostro bambino svolgendo assieme dei lavoretti manuali, modellando o praticando sport.

L'inizio della scuola sarà più facile per vostro figlio se conosce già alcuni elementi base dell'aritmetica e della lingua, ad esempio:

- contare da 1 a 10
- riconoscere le figure sui dadi (cioè il numero di puntini sulle facce di un dado)
- sapere i nomi delle forme geometriche (cerchio, rettangolo, quadrato)
- raccontare fatti nella propria madrelingua
- scrivere il proprio nome
- mettere in sequenza delle immagini (ad es. dall'arancia al succo)



Per fargli acquisire queste basi potete leggergli delle storie a voce alta o cantare assieme delle canzoni. In tal modo vostro figlio farà la conoscenza delle lettere e imparerà nuove parole. Inoltre potete contare i gradini mentre salite insieme le scale, oppure fargli disegnare delle forme geometriche dicendo il loro nome (ad es. "Una casa è formata da un rettangolo e da un triangolo che fa da tetto").

Ulteriori consigli:

- Motivate vostro figlio a leggere, anche nella sua lingua madre.
- Non è necessario che sappia fare subito tutto. Forse all'inizio non riuscirà a scrivere o leggere bene: accettate questo fatto e incoraggiatelo affinché continui a provare.
- Tutti abbiamo delle giornate no, anche i bambini. Sappiate riconoscere queste giornate e non assillate vostro figlio.