

¿Qué debe saber hacer mi hijo cuando empiece la escuela?

Los niños deben tener las habilidades básicas para empezar con buen pie en la escuela. No se trata de que su hijo ya sepa leer o escribir. Se trata, más bien, de sentar las bases de una trayectoria escolar exitosa.

¿Qué es importante?

- Estructura diaria fija
- Lugar de trabajo fijo
- Habilidades motrices (p. ej., equilibrio, atrapar, lanzar)
- Nociones básicas de aritmética, lectura, escritura y expresión oral



Una estructura diaria fija ayuda a su hijo a dominar el comienzo de la escuela. Esto significa que practica con su hijo levantarse temprano, preparar la mochila e ir al colegio antes de que empiece a la escuela. Así le será más fácil después. Asegúrese también de que su hijo duerma lo suficiente.

Si el espacio lo permite, puede instalar un lugar de trabajo fijo (escritorio) para su hijo en casa. Allí debe tener paz y tranquilidad para estudiar y hacer los deberes. El espacio debe estar claramente organizado y ser cómodo. Lo mejor es que no haya nada cerca que distraiga al niño (p. ej., la televisión o el teléfono móvil). También puede ayudar a su hijo a trabajar con los materiales que necesita para la escuela (p. ej., tijeras, caja de colorear) antes de empezar el colegio.

Las habilidades motrices (= agilidad) son igual de importantes para el éxito escolar. Ayudan a escribir, por ejemplo. Puede fomentar las habilidades de su hijo haciendo manualidades, modelando o practicando deportes con él.

Empezar la escuela suele ser más fácil para el niño si ya domina algunas nociones básicas de matemáticas y lengua, por ejemplo:

- contar del 1 al 10
- reconocer imágenes de dados (es decir, el número de puntos del dado)
- nombrar formas (círculo, rectángulo, cuadrado)
- Contar hechos en la lengua materna
- Escribir su propio nombre
- Reconocer secuencias de imágenes (p. ej., de naranja a zumo)



Para aprender estos conceptos básicos, puede leer cuentos a su hijo o cantar canciones juntos. De este modo, su hijo entrará en contacto con las letras y aprenderá nuevas palabras. También puede subir escaleras con su hijo y contar los escalones. O le pide que dibuje formas y las nombre (p. ej., "Una casa consta de un rectángulo y un triángulo como tejado").

Más consejos:

- Motive a su hijo para que lea. También puede ser en su lengua materna.
- Su hijo no tiene por qué ser capaz de hacerlo todo directamente. No se preocupe si al principio le cuesta leer o escribir. Anime a su hijo a seguir intentándolo.
- Todos tenemos días malos, incluso los niños. Reconozca estos días y deje espacio a su hijo.