

Çocuğum okula başladığında neler yapabilmeli?

Çocukların okula iyi bir başlangıç yapabilmeleri için temel becerilere sahip olmaları gerekir. Bu, çocuğunuzun zaten okuma yazma biliyor olmasıyla ilgili bir mesele değildir. Daha ziyade, başarılı bir okul kariyerinin temellerini atmakla ilgilidir.

Önemli olan nedir?

- Sabit günlük yapı
- Sabit çalışma alanı
- Motor beceriler (örn. denge, yakalama, fırlatma)
- Aritmetik, okuma, yazma ve konuşmada temel bilgiler



Sabit bir günlük yapı, çocuğunuzun okula başlama konusunda ustalaşmasına yardımcı olur. Bu, okula başlamadan önce çocuğunuzla birlikte erken kalkma, okul çantasını hazırlama ve okula gitme alıştırmaları yapmanız anlamına gelir. Bunlar daha sonrasında çocuğunuz için daha kolay olacak. Ayrıca çocuğunuzun yeterince uyuduğundan emin olun.

Yeriniz elveriyorsa, çocuğunuz için evde sabit bir çalışma masası kurabilirsiniz. Orada ders çalışmak ve ödevlerini yapmak için huzur ve sessizliğe sahip olduğundan emin olun. Alan açıkça düzenlenmiş ve rahat olmalıdır. Yakınlarda çocuğunuzun dikkatini dağıtacak hiçbir şey olmaması en iyisidir (örn. TV, cep telefonu). Ayrıca çocuğunuzun okula başlamadan önce okul için ihtiyaç duyduğu malzemelerle (örneğin makas, boyama kutusu) çalışmasına yardımcı olabilir.

Motor beceriler (=hareketlilik) okuldaki başarı için aynı derecede önemlidir. Örneğin yazmaya yardımcı olurlar. Çocuğunuzun becerilerini sanat ve el sanatları yaparak, modelleyerek veya onunla spor yaparak teşvik edebilirsiniz.

Örneğin matematik ve dil gibi bazı temel konularda ustalaşmışlarsa okula başlamak çocuk için genellikle daha kolaydır:

- 1'den 10'a kadar sayma
- zar görsellerini tanıma (yani zar üzerindeki nokta sayısı)
- Şekilleri isimlendirme (daire, dikdörtgen, kare)
- Olayları ana dilde anlatma
- kendi adını yazma
- Görüntü sıralarını tanıma (örn. portakaldan meyve suyuna)



Bu temel bilgileri öğrenmesi için çocuğunuza hikayeler okuyabilir veya birlikte şarkılar söyleyebilirsiniz. Bu şekilde çocuğunuz harflerle tanışır ve yeni kelimeler öğrenir. Ayrıca çocuğunuzla birlikte merdiven çıkabilir ve basamakları sayabilirsiniz. Ya da şekiller çizmelerine ve isimlendirmelerine izin verin (örneğin, "Bir ev bir dikdörtgenden ve çatı olarak bir üçgenden oluşur.").

Daha fazla ipucu:

- Çocuğunuzun okuması için motive edin. Bu ana dilde de olabilir.
- Çocuğunuzun her şeyi doğrudan yapabilmesi gerekmez. Yazmak ya da okumak ilk başta çok iyi sonuç vermiyorsa bunu kabul edin. Çocuğunuzun denemeye devam etmesi için teşvik edin.
- Herkesin kötü günleri olur, çocukların bile. Bu günlerin farkına varın ve çocuğunuza alan açın.