

Що повинна вміти робити моя дитина, коли піде до школи?

Для успішного початку навчання в школі діти повинні володіти базовими навичками. Йдеться не про те, що ваша дитина вже повинна вміти читати або писати. Мова йде про закладення основ для успішного навчання в школі.

Що є важливим?

- Чіткий розпорядок дня
- Визначене робоче місце
- Моторні навички (наприклад, вміння тримати рівновагу, ловити та кидати предмети)
- Основи лічби, читання, письма та мовлення



Чіткий розпорядок дня допоможе дитині адаптуватися до початку шкільного навчання. Це означає, що ще до початку навчання потрібно потренуватися рано вставати, збирати шкільний рюкзак і йти до школи разом із дитиною. Це допоможе їй адаптуватися до навчання у школі. Також слідкуйте за тим, щоб дитина висипалася.

Якщо дозволяє місце, облаштуйте для дитини вдома окреме робоче місце (письмовий стіл). Воно має розташовуватися там, де можна спокійно вчитися та робити домашні завдання. Робоче місце має бути чітко організованим і зручним. Найкраще, якщо поруч не буде нічого, що відволікатиме дитину (наприклад, телевізор, мобільний телефон). Це також допоможе дитині навчитися працювати з матеріалами, які їй знадобляться в школі (наприклад, ножиці, фарби), до того, як вона піде до школи.

Моторні навички (рухливість) не менш важливі для успішного навчання в школі. Вони знадобляться, наприклад, під час письма. Ви можете розвивати навички своєї дитини, займаючись із нею рукоділлям, ліпленням та фізичними вправами.

Зазвичай дитині легше дається навчання в школі, якщо вона опанувала деякі основи лічби та мовлення, наприклад:

- лічба від 1 до 10;
- розпізнавання зображень на кубиках (тобто чисел на кубиках);
- називання фігур (коло, прямокутник, квадрат);
- розповідання фактів рідною мовою;
- написання власного імені;
- визначення послідовності зображень (наприклад, від апельсина до соку).



Для опанування цих базових навичок ви можете читати дитині казки або співати разом пісеньки. Так дитина познайомиться з літерами та буде вивчати нові слова. Ви також можете разом із дитиною, піднімаючись сходами, рахувати сходинки. Також пропонуйте дитині малювати фігури й називати їх (наприклад, «Будинок складається з прямокутника і трикутника в якості даху»).

Додаткові поради:

- Мотивуйте дитину до читання. Читати можна й рідною мовою.
- Дитина не обов'язково повинна вміти робити все відразу. Змирність з тим, що спочатку в неї не буде виходити писати чи читати. Заохочуйте дитину продовжувати робити спроби знову і знову.
- У всіх бувають невдалі дні, навіть у дітей. Визнайте це й дайте дитині свободу дій.