

قائمة المحتويات للرحلة المدرسية / الرحلة الصفية

الرجاء وضع الملابس الضرورية فقط. أي لا تضع ملابس كثيرة. حيث يُفضل تعبئتها في حقيبة يمكن للطفل حملها بنفسه. والأفضل أن تكون الملابس رياضية وبسيطة ويمكن أن تتسخ أحياناً! ينبغي ترك الأشياء الثمينة في المنزل.

- وثائق مهمة (بطاقة الهوية، بطاقة التأمين الصحي، دفتر التطعيمات)
- ملابس داخلية وجوارب
- تيشيرتات
- كنزات
- سترات صوفية أو سويت شيرت
- بنطلونات طويلة
- سترة ضد المطر
- ملابس نوم (بيجاما أو تيشيرت + شورت)
- أحذية للمشي (أو أحذية ثابتة للمسافات الطويلة)
- أحذية رياضية وملابس رياضية
- شباشب منزلية
- صنادل للسباحة
- فرشاة ومعجون أسنان
- شامبو وجل استحمام
- مشط أو فرشاة
- مناديل ورقية
- إن لزم الأمر مستلزمات نظافة
- مناشف (يد، استحمام)
- منشفة للسباحة أو الشاطئ
- أغطية فراش (غطاء وسادة، لحاف وملاءة)
- أدوية ضرورية (مثل بخاخ الربو، أقراص الحساسية)
- مصروف شخصي (حد أقصى _____)
- مصباح يدوي
- أدوات كتابة (دفتر وقلم)
- زجاجة مياه
- إن لزم الأمر ألعاب ورق، كتب وما إلى ذلك
- حقيبة ظهر للرحلات اليومية

للشئاء:

- سئرة شئئوءة
- أءءة شئئوءة (مضاءة للماء ومبئئة)
- ملاءس ئزلء
- قبعة، وشاح وقفازاء
- ءوارب سمكة
- ملاءس اءاءة اءفئة

للصفاء:

- شورئ
- لباس سبأة
- نظاراء شمسة
- ءطاء للرأس
- كرفم واقف من الشمس
- إن لزم الأمر بءاخ للبعوض

فمكن اصءحاب الهوائف المءوءة فف الرءة الصفاءة.

لا ففسمء باصءحاب الهوائف المءوءة فف الرءة الصفاءة.