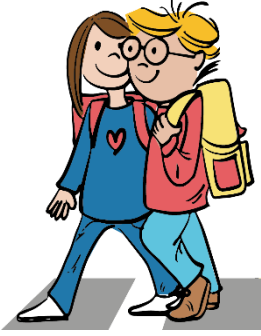


## الحقيبة المدرسية – هذا ما يجب على الآباء الاهتمام به

قبل بداية المدرسة يبدأ: البحث عن الحقيبة المدرسية المناسبة. بعض الأطفال يرغبون في الحصول على واحدة مزينة بالديناصورات أو الخيول، والبعض الآخر يرغب في القراصنة أو الأميرات. أما بالنسبة للآباء، فإن المظهر يلعب دورًا أقل. يجب الانتباه إلى تفاصيل أخرى عند اختيار الحقيبة المدرسية (وحقيبة الرياضة):

- اختاروا طرازًا خفيفًا وليس كبيرًا جدًا.
- يجب أن تكون أحزمة الحقيبة واسعة ومبطنة جيدًا وبالتأكيد ليست طويلة جدًا.
- تفضل ألوان السلامة الواضحة للغاية مثل البرتقالي أو الأصفر والمواد العاكسة على الأسطح الأمامية والجانبية (يوجد معيار لهذا في ألمانيا، DIN 58124).
- ساعدوا طفلكم على حزم حقيبته في الأيام القليلة الأولى.
- يجب أن يكون وزن الحقيبة بحد أقصى 1/10 من وزن جسم الطفل (أي لوزن 40 كجم، يكون وزن الحقيبة بحد أقصى 4 كجم).
- الألعاب والمواد الترفيهية لا توضع في الحقيبة.
- يجب أن تكون زجاجات المشروبات مصنوعة من أخف المواد الممكنة.
- تأكدوا من توزيع الوزن بالتساوي.
- لا توضع لوازم الصالة الرياضية إلا في الحقيبة الرياضية.



من الأفضل أن تختاروا الحقيبة المدرسية مع طفلكم. وليس بالضرورة أن تكون جديدة. ستجدون أيضًا مجموعة كبيرة من الموديلات المستعملة بحالة جيدة جدًا.