

Ученическата раница – на това родителите трябва да обърнат внимание

Преди тръгване на училище се започва: търсене на подходяща ученическа раница. Някои деца предпочитат такава с динозаври или понита, други с пирати или принцеси. За родителите обаче външният вид няма толкова важно значение. При избора на ученическа раница (сак за физическо възпитание) следва да обърнете внимание на други детайли:

- Изберете лек, не много голям модел.
- Презрамките на раницата трябва да са широки, добре подплатени и в никакъв случай твърде дълги.
- За предпочитане е да изберете ясно различими цветове за безопасност като оранжево или жълто и светоотразителни материали на предната и страничните повърхности (за това съществува стандарт в Германия, DIN 58124).
- В първите дни помогнете на детето си да подрежда съдържанието в раницата.
- Теглото на раницата не трябва да надвишава 1/10 от телесното тегло на детето (т.е. при 40 kg телесно тегло, макс. 4 kg тегло на раницата).
- Игралките и предметите за свободното време не трябва да се поставят в чантата.
- Бутилките за напитки следва да са по възможност от лек материал.
- Уверете се, че тежестта е равномерно разпределена.
- В сака за физическо възпитание се поставя само спортният екип.



Най-добре е да изберете ученическа раница заедно с детето си. Не е задължително тя да е нова. Ще намерите голям избор от модели втора употреба, които са в много добро запазено състояние.