

## Le cartable – les points de vigilance à l'attention des parents

Elle commence avant la rentrée des classes : la recherche du meilleur cartable. Certains enfants aimeraient en avoir un avec des dinosaures ou des poneys, d'autres avec des pirates ou des princesses. Pour les parents, en revanche, l'apparence joue un rôle moins important. Ils doivent veiller à remplir d'autres critères lors du choix du cartable (et du sac de gym) :

- Choisissez un modèle léger, pas trop grand.
- Les bretelles du cartable doivent être larges, bien rembourrées et surtout pas trop longues.
- Préférez des couleurs de sécurité bien visibles comme l'orange ou le jaune et des matériaux réfléchissants sur les faces avant et latérales (il existe une norme à ce sujet en Allemagne, la DIN 58124).
- Aidez votre enfant à préparer son sac durant les premiers jours.
- Le poids du cartable ne doit pas dépasser 1/10 du poids de l'enfant (c.-à-d. pour un poids corporel de 40 kg, max. 4 kg de poids du cartable).
- Les jouets et les articles de loisirs n'ont pas leur place dans le cartable.
- Les gourdes doivent être fabriquées dans un matériau aussi léger que possible.
- Veillez à ce que le poids soit réparti uniformément à l'intérieur du sac.
- Dans le sac de gym, seules les affaires de gym ont leur place.



Le mieux est de choisir le cartable avec votre enfant. Il ne doit pas forcément être neuf. Même d'occasion, vous trouverez un grand choix de modèles en très bon état.