

## Lo zaino scolastico: cosa devono tenere d'occhio i genitori

Prima dell'inizio della scuola, inizia la ricerca del giusto zaino scolastico. Alcuni bambini ne vogliono uno con i dinosauri o i pony, altri con i pirati o le principesse. Per i genitori, invece, il look ha un ruolo secondario. Vi consigliamo di prestare attenzione ad altri dettagli nella scelta dello zaino scolastico (e della borsa da ginnastica):

- Optate per un modello leggero e non troppo grande.
- Le cinghie della cartella devono essere larghe, ben imbottite e sicuramente non troppo lunghe.
- Privilegiate colori di sicurezza molto visibili, come l'arancione o il giallo, e materiali riflettenti sulla parte anteriore e sui lati (in Germania esiste una norma in merito, la DIN 58124).
- Nei primi giorni, aiutate vostro/a figlio/a fare lo zaino.
- Il peso della cartella non deve superare 1/10 del peso corporeo del bambino (ad es.: con 40 kg di peso corporeo, la cartella deve pesare al massimo 4 kg).
- Non mettere giocattoli o articoli per il tempo libero nello zaino di scuola.
- Consigliamo borracce realizzate con il materiale più leggero possibile.
- Assicuratevi che il peso sia distribuito in modo uniforme.
- Mettere solo articoli da ginnastica nella borsa da ginnastica.



È meglio scegliere lo zaino scolastico insieme al bambino. Lo zaino non deve essere necessariamente nuovo. Potete trovare anche un'ampia selezione di zaini usati ancora in ottime condizioni.