

La mochila escolar: en qué deben fijarse los padres

Antes de que empiecen las clases comienza la búsqueda de la mochila escolar adecuada. A algunos niños les gustaría una con dinosaurios o ponis, a otros con piratas o princesas. Para los padres, en cambio, la apariencia desempeña un papel menos importante. Debe prestar atención a otros detalles a la hora de elegir una mochila escolar (y una bolsa de deporte):

- Elija un modelo ligero que no sea demasiado grande.
- Las correas de la mochila deben ser anchas, bien acolchadas y nunca demasiado largas.
- Dé preferencia a los colores de seguridad muy visibles, como el naranja o el amarillo, y a los materiales reflectantes en la parte frontal y los laterales (existe una norma al respecto en Alemania, la DIN 58124).
- Ayude a su hijo a hacer la mochila los primeros días.
- El peso de la mochila no debe superar 1/10 del peso corporal del niño (es decir, a 40 kg de peso corporal, 4 kg de peso máximo en la mochila).
- Los juguetes y los artículos de ocio no deben ir en la mochila.
- Las botellas de bebidas deben estar hechas del material más ligero posible.
- Asegúrese de que el peso está distribuido uniformemente.
- En la bolsa del gimnasio solo se debe meter el equipo de gimnasia.



Lo mejor es que elija la mochila escolar junto con su hijo. No tiene por qué ser necesariamente nueva. También encontrará una gran selección de modelos usados que están en muy buenas condiciones.