

## Шкільний рюкзак: на що потрібно звернути увагу батькам

Пошук відповідного шкільного рюкзака починається ще до початку навчання. Деяким дітям до вподоби рюкзаки з динозаврами або поні, іншим — з піратами або принцесами. Проте для батьків зовнішній вигляд рюкзака має менше значення. Під час вибору шкільного рюкзака (і спортивної сумки) варто звертати увагу й на інші деталі:

- Обирайте легку, не занадто велику модель.
- Лямки рюкзака мають бути широкими, достатньо м'якими й не надто довгими.
- Надавайте перевагу добре помітним сигнальним кольорам, як-от помаранчевий або жовтий, а також світловідбивним матеріалам спереду та з боків (у Німеччині діє відповідний стандарт — DIN 58124).
- У перші дні допомагайте дитині збирати рюкзак.
- Вага рюкзака не має перевищувати 1/10 ваги тіла дитини (тобто при вазі дитини 40 кг вага рюкзака не має перевищувати 4 кг).
- Іграшкам і розважальним предметам не місце в рюкзаку.
- пляшки для напоїв мають бути виготовлені з якомога легшого матеріалу.
- Слідкуйте за рівномірним розподілом ваги.
- До спортивної сумки можна класти лише спортивний костюм і взуття.



Вибирати шкільний рюкзак краще за все разом із дитиною. Він не обов'язково має бути новим. Можна знайти чимало уживаних моделей у дуже хорошому стані.