

Învățarea acasă – sprijinirea copiilor

Cum își pot sprijini părinții copiii în procesul de învățare? Câteva sfaturi:

crearea unei atmosfere bune pentru învățare. Aceasta este realizată...

- dacă copilul dumneavoastră are un loc liniștit destinat studiului într-o cameră în care se simte confortabil. Se recomandă ca temele pentru acasă să fie făcute întotdeauna în același loc.
- la o masă (de preferință un birou, dar poate fi și o altă masă) unde copilul poate sta în poziție verticală și nu se obosește. Vă rugăm să aveți în vedere următoarele:
 - O poziție de ședere înclinată, încordată, împiedică respirația și circulația sângelui. Pentru a alimenta mai bine creierul cu oxigen, trebuie să stați în poziție verticală pe scaun.
 - Este important pentru spate ca scaunul și masa să fie la înălțimea potrivită. Înălțimea scaunului este bună atunci când coatele se sprijină relaxat pe masă la un unghi de 90° față de corp și, în același timp, picioarele se sprijină pe podea fără probleme.
- la un loc destinat studiului luminat de lumina naturală sau de o lampă de birou.

Temele pentru acasă pot fi făcute cu mai multă concentrare dacă ...

- nu există distrageri (oaspeți, frați și surori, PC, televizor, telefon mobil, jucării sau animale de companie).
- la locul destinat studiului este disponibil ceva de băut (de preferință apă).
- în încăperea intră mereu aer proaspăt, iar în cameră domină o temperatură plăcută.
- se respectă pauzele de învățare. Copiii cu vârste cuprinse între 8 și 12 ani pot fi atenți în medie timp de 20-25 de minute consecutiv. Apoi ar trebui să se miște timp de aproximativ 3-5 minute.

Și ordinea ajută la învățat. Pentru aceasta, copilul are nevoie de ...

- un loc propriu pentru toate rechizitele școlare (de exemplu, un raft, o comodă, un dulap),
- o mică rezervă de creioane și creioane colorate, bețișoare de lipici, caiete etc.,
- orarul într-un loc bine vizibil la locul destinat studiului, plus o copie într-o încăperea centrală, de exemplu în bucătărie,

- o imagine de ansamblu cu toate sarcinile și orele săptămânii (= programul săptămânal), care este clar vizibilă. Acest lucru îi permite copilului să bifeze fiecare sarcină îndeplinită (de exemplu, învățarea pentru un test).