

التعلم في المنزل - دعم الأطفال

كيف يمكن للوالدين دعم أطفالهم في عملية التعلم؟ فيما يلي بعض النصائح:

خلق أجواء جيدة للتعلم. وتتوفر هذه...

- إذا كان لدى طفلك مكان عمل هادئ في مكان يشعر فيه بالراحة. يُنصح بأداء الواجبات المنزلية دائمًا في نفس المكان.
- على طاولة (يفضل أن تكون مكتبًا، ولكن يمكن أيضًا أن تكون طاولة أخرى) بحيث يمكن لطفلك الجلوس بها في وضع مستقيم دون الشعور بالإرهاق. يجب ملاحظة ما يلي:
- تعيق وضعية الجلوس المقوسة وذات العضلات المشدودة عملية التنفس والدورة الدموية. ولإمداد الدماغ بالأكسجين بشكل أفضل، يُنصح بالجلوس بشكل مستقيم على الكرسي.
- من المهم للظهر أن يكون الكرسي والطاولة بالارتفاع المناسب. ويكون ارتفاع المقعد جيدًا عندما يستقر المرفقان في حالة استرخاء على الطاولة بزاوية 90 درجة تجاه الجسم وفي نفس الوقت تستقر القدمان على الأرض دون مشاكل.
- في مكان العمل الذي يتوفر فيه الضوء الطبيعي أو مصباح المكتب.

يمكن أداء الواجبات المنزلية بتركيز أكبر إذا...

- لم توجد مشتتات (بسبب الضيوف أو الأشقاء أو الكمبيوتر الشخصي أو التلفاز أو الهاتف المحمول أو الألعاب أو الحيوانات الأليفة).
- توفر شيء للشرب (يفضل الماء) في مكان العمل.
- دخل الهواء النقي إلى الغرفة بشكل متكرر وكانت درجة حرارة الغرفة مريحة.
- تم الالتزام بفترات الاستراحة من التعلم. يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و 12 عامًا الانتباه في المتوسط لمدة تتراوح بين 20 و 25 دقيقة في المرة الواحدة. ثم ينبغي أن يتحركوا لمدة 3-5 دقائق تقريبًا.

يساعد النظام أيضًا خلال التعلم. ولهذا يحتاج الطفل إلى...

- مكان خاص به لجميع اللوازم المدرسية (مثل الرف أو الخزانة ذات الأدراج أو الخزانة)،
- كمية صغيرة من الأقلام الرصاص وأقلام التلوين وعيدان الصمغ والدفاتر إلخ،
- جدول الحصص مُعلق في مكان واضح في مكان العمل، بالإضافة إلى نسخة في مكان مركزي، على سبيل المثال في المطبخ،
- جدول بجميع الواجبات والمهام وتواريخ الأسابيع (= الجدول الأسبوعي)، تكون مُعلقة في مكان واضح. وبهذه الطريقة يمكن للطفل وضع علامة على كل مهمة يتم إكمالها بنجاح (مثل المذاكرة لأداء اختبار).