



یادگیری در خانه - پشتیبانی کودکان

والدین چگونه می‌توانند فرزندان خود را در یادگیری پشتیبانی کنند؟ چند توصیه:

فراهم کردن فضای مطلوب برای یادگیری این فضا در صورتی وجود دارد ...

- که فرزندان محل کار آرامی در یک اتاق داشته باشد که در آن احساس راحتی کند. پیشنهاد میشود تکالیف خانگی همیشه در یک مکان انجام شوند.
- پشت یک میز (در بهترین حالت یک میز تحریر، البته حتی می‌تواند یک میز دیگر باشد) که در پشت آن فرزند شما بتواند صاف بنشیند و خسته نشود. برای این منظور باید به موارد زیر توجه شود:
- نشستن خمیده و غیر طبیعی مانع از تنفس و گردش خون می‌شود. برای تامین بهتر اکسیژن برای مغز، فرد باید صاف روی صندلی بنشیند.
- برای پشت و کمر مهم است که ارتفاع صندلی و میز مناسب باشند. ارتفاع صندلی در صورتی خوب است که آرنج‌ها بدون کشش در زاویه 90 درجه نسبت به بدن روی میز قرار گیرند و در عین حال پاها بدون مشکل روی زمین قرار داشته باشند.
- در یک محل کار که روشنایی آن از طریق نور طبیعی یا یک چراغ میز تحریر تامین شده است

تکالیف خانگی را در صورتی می‌توان با تمرکز بیشتری انجام داد که ...

- پرت شدن حواس رخ ندهد (از طریق مهمانان، خواهر و برادر، رایانه شخصی، تلویزیون، تلفن همراه، اسباب بازی یا حیوانات خانگی).
- چیزی برای نوشیدن (در بهترین حالت آب) در محل کار موجود باشد.
- به صورت مداوم هوای تازه وارد اتاق شود و دمای مطبوعی در اتاق وجود داشته باشد.
- زمان‌های استراحت در هنگام یادگیری رعایت شوند. 8 تا 12 ساله‌ها به طور میانگین می‌توانند 20 تا 25 دقیقه به صورت متوالی تمرکز کنند. پس از آن‌ها باید حدود 3 تا 5 دقیقه تحرک داشته باشند.

همچنین نظم و ترتیب به یادگیری کمک می‌کند. برای این منظور کودک به ... نیاز دارد

- یک مکان اختصاصی برای همه لوازم مدرسه (به طور مثال قفسه، دراور، کمد)،
- تعداد کمی مداد و مداد رنگی، چسب ماتیکی، دفتر و غیره،
- برنامه درسی که به صورت قابل مشاهده به نحو مطلوب در محل کار نصب شده باشد، علاوه بر این یک نسخه از آن در یک فضای مرکزی، به طور مثال در آشپزخانه نصب شده باشد،
- نمای کلی حاوی همه تکالیف و وقت‌های ملاقات هفته‌ها (=برنامه هفتگی) که به صورت قابل مشاهده به نحو مطلوب نصب شده باشد. به این ترتیب کودک می‌تواند هر تکلیف انجام شده (به طور مثال درس خواندن برای یک آزمون) را با علامت تیک مشخص نماید.