

Učenje kod kuće – podrška deci

Kako roditelji mogu da deci pruže podršku prilikom učenja? Evo nekoliko saveta:

Uspostavite dobru atmosferu za učenje. To ćete postići...

- ako vaše dete ima mirno mesto za rad u nekoj prostoriji, u kojoj se prijatno oseća. Savetuje se da dete uvek na istom mestu radi domaće zadatke.
- za stolom (najbolje radnim stolom, ali to može biti i neki drugi sto), gde dete može sedeti uspravno i da nije umorno. Zbog toga treba voditi računa o sledećem:
 - Pogrbljeno, stegnuto sedenje otežava disanje i cirkulaciju krvi. Da bi mozak bio bolje snabdeven kiseonikom, treba sedeti pravo na stolici.
 - Za leđa je važno da visina stolice odgovara visini stola. Visina stolice je odgovarajuća ako su laktovi opuštено naslonjeni na sto po 90 stepeni u odnosu na telo i ako istovremeno stopala bez problema stoje na podu.
- Radno mesto treba biti osvetljeno prirodnom svetlošću ili stonom lampom.

Domaći zadaci se mogu skoncentrisano završiti, ako...

- ništa ne odvraća pažnju (poput gostiju, braće i sestara, računara, TV-a, mobilnog telefona, igraćaka ili kućnih ljubimaca).
- na stolu ima nečeg za piće (najbolje voda).
- uvek ima svežeg vazduha u prostoriji i ako je temperatura u prostoriji prijatna.
- pauze u učenju imaju pravilan sled. deca uzrasta od 8 do 12 godina mogu u proseku da drže pažnju 20 do 25 minuta u komadu. Onda treba da se kreću oko 3 do 5 minuta.

I red pomaže prilikom učenja. Zato je detetu potrebno...

- posebno mesto za sve školske stvari (npr. polica, komoda, orman),
- mala zaliha olovaka, bojica, lepka, svezaka itd.
- raspored časova na mestu za rad treba biti okačen na vidnom mestu, a uz to i još jedna kopija u centralnoj prostoriji u domu, npr. u kuhinji,
- pregled svih zadataka i termina te nedelje (= nedeljni plan) treba biti okačen na vidnom mestu. Tako da dete može da prekriži svaki obavljen zadatak (npr. učenje za kontrolni).