

Evde öğrenme - çocukları destekleme

Ebeveynler çocuklarını öğrenme konusunda nasıl destekleyebilir? Birkaç ipucu:

İyi bir öğrenme atmosferi yaratın. Bu durum ...

- çocuğunuzun kendini rahat hissettiği bir odada sessiz bir çalışma alanına sahip olması halinde geçerlidir. Ev ödevlerinin her zaman aynı yerde yapılması tavsiye edilir.
- Çocuğunuzun dik oturabileceği ve yorulmayacağı bir masada (tercihen bir çalışma masası, ancak başka bir masa da olabilir). Lütfen buna dikkat edin:
 - Kambur, gergin bir oturma pozisyonu nefes almayı ve kan dolaşımını engeller. Beyne daha iyi oksijen sağlamak için sandalyede dik oturmalısınız.
 - Sandalye ve masanın doğru yükseklikte olması sırt için önemlidir. Dirsekler vücuda 90° açıyla masanın üzerinde rahat bir şekilde durduğunda ve aynı zamanda ayaklar zeminde sorunsuz bir şekilde durduğunda oturma yüksekliği iyidir.
- doğal ışık veya masa lambası ile aydınlatılan bir çalışma yerinde.

Ödevler daha fazla konsantrasyonla yapılabilir eğer ...

- Dikkat dağıtıcı unsurlar (misafirler, kardeşler, bilgisayar, TV, cep telefonu, oyuncaklar veya evcil hayvanlar) olmazsa
- Çalışma ortamında içecek bir şeyler (tercihen su) bulunursa
- Odada her zaman temiz hava ve hoş bir oda sıcaklığı varsa
- Çalışma araları verilirse 8 ila 12 yaşındaki çocuklar bir seferde ortalama 20-25 dakika dikkatlerini verebilirler. Daha sonrasında yaklaşık 3-5 dakika hareket etmelidirler.

Düzenli olmak öğrenmeye de yardımcı olur. Çocuğunuzun okul için nelere ihtiyacı vardır?

- Tüm okul malzemeleri için ayrı bir yer (örn. raf, şifonyer, dolap),
- küçük bir miktar kurşun kalem ve renkli kalem, yapıştırıcı stickler, alıştırma defterleri vs,
- zaman çizelgesinin çalışma yerinde açıkça görülebilecek bir yere asılması ve bir kopyasının da merkezi bir odada, örneğin mutfakta bulunması,
- tüm ödevleri ve haftaların tarihlerini (= haftalık program) içeren ve açıkça görülebilen bir genel bakış. Bu, çocuğun tamamladığı her ödevi işaretlemesini sağlar (örneğin bir sınava çalışmak).